



Basiszorg en ondersteuning: iets voor jou?

Basiszorg en ondersteuning is een praktische studierichting in de arbeidsmarktgerichte finaliteit.

Heb je een hart voor de zorg en ga je graag om met kinderen? Wil je kennismaken met de doelgroep ouderen én kinderen? Dan kan Basiszorg en ondersteuning jouw studierichting zijn. Je wordt via deze praktische richting enerzijds voorbereid op het 7de jaar Zorgkundige en Kinderbegeleider omdat je in deze richting al een aantal competenties uit de deze beroepskwalificaties behaalt. Anderzijds verwerf je ook competenties van ondersteunende profielen in de brede sector van zorg en welzijn waarmee je na het zesde onmiddellijk aan de slag kan.

Lessentabel

Vakken	5de jaar	6de jaar
Basisvorming		
Artistieke Vorming	1	0
Engels	1	1
Frans	2	2
Godsdienst	2	2
Lichamelijke opvoeding	2	2
Maatschappelijke vorming	1	2
Nederlands	2	2
Wiskunde	2	2
Vakken van de studierichting		
Basiszorg en ondersteuning	19	19
Indirecte zorg en ondersteuning	2	2
Integratie en werkveld	1	2
(Ped)agogisch handelen	3	2
Zorg en ondersteuning	3	3
Stage	10	10
Totaal	32	32

Je loopt 10 weken stage per jaar.

Tijdens de lesweken voorzien we inhaallessen voor verschillende vakken.

Vooropleiding

Om te kunnen starten in de derde graad *Basiszorg en ondersteuning* moet je geslaagd zijn in een tweede leerjaar van de tweede graad. De richting *Zorg en Welzijn* (2de graad arbeidsmarktfinaliteit) is de aangewezen voorbereiding op deze derde graad. Ook na een andere tweede graad in de arbeidsmarkt- of dubbele finaliteit kan je starten in deze studierichting.

Wat mag je verwachten?

Basisvorming

Je krijgt wekelijks 13 uur algemene vakken. De vakken van de basisvorming reiken kennis en vaardigheden aan die je kan toepassen in de praktijkvakken.

Vakken van de studierichting

▪ Indirecte zorg en ondersteuning

Je leert gezonde maaltijden bereiden, afgestemd op de wensen en behoeften van cliënten, en past de basisprincipes van voedselveiligheid en HACCP toe. Daarnaast ontwikkel je de vaardigheden die nodig zijn voor functies zoals logistiek assistent in de zorg en huishoudhulp in de zorg. Je leert zorg dragen voor kledij en textiel (sorteren, wassen, strijken, enz.) en voor de woon-, leef- en speelomgeving (schoonmaak, onderhoud, voorraadbeheer, ...).

• Integratie en werkveld

Je bereidt je voor op stage en werkervaring door verschillende werkcontexten te verkennen en belangrijke vaardigheden te oefenen via casussen en simulaties. Daarnaast bereid je je administratief en praktisch voor op stage. Je leert reflecteren over je handelen en functioneren, zowel in de klas als op stage, zo ontwikkel je je vaardigheden verder in dit vak. Oplossingsgericht denken en werken, met kennis uit verschillende vakken, is ook een onderdeel van het vak

• (Ped)agogisch handelen

Je verdiept je in de ontwikkeling voor de levensloofasen van baby tot oudere. Van daaruit leer je (ped)agogisch handelen in functie van de verschillende doelgroepen: baby's en kinderen, volwassenen en ouderen.

Je leert vanuit de ervaringsgebieden de ontwikkeling van kinderen stimuleren, je leert pedagogische vaardigheden hanteren om zo het welbevinden te stimuleren en het kind fysiek, emotioneel en educatief te ondersteunen. Daarbij leer je ook kansen zien in en toevoegen aan dagdagelijkse activiteiten en leer je een stimulerende speelomgeving te creëren.

Je leert agogische vaardigheden hanteren in functie van zelfredzaamheid, welbevinden en empowerment bij volwassen en oudere cliënten. Je leert hen fysiek, emotioneel en educatief ondersteunen en doelgerichte activiteiten organiseren vanuit een persoonsgerichte, relationele visie.

• Zorg en ondersteuning

In dit vak leer je hoe je de wensen, behoeften, mogelijkheden en beperkingen van cliënten, baby's, kinderen en ouderen in kaart kunt brengen. Je leert hoe je zorg en ondersteuning kunt afstemmen op de specifieke situatie van de cliënt of het kind.

Daarnaast leer je afgebakende zorgtaken uit te voeren bij baby's, kinderen en ouderen, en hen te ondersteunen bij de **ADL** (activiteiten van het dagelijks leven). Je maakt kennis met de werking van de lichaamsstelsels en leert hoe deze kennis van invloed is op het bieden van zorg.

• Stages

Je loopt elk jaar 10 weken blokstage, verspreid over verschillende periodes. Tijdens de stages krijg je de gelegenheid de theorie, technieken en vaardigheden toe te passen. Je werkt in teamverband aan de kwaliteitsvolle werking van een organisatie. Je gaat zowel op stage in een kinderdagverblijf, een buitenschoolse kinderopvang als in een woonzorgcentrum.

Toekomst

Als je slaagt, behaal je het diploma secundair onderwijs onderwijskwalificatie 3 (OK3). Je behaalt ook de beroepskwalificaties Logistiek Assistent in de zorg en Huishoudhulp in de zorg waarmee je onmiddellijk aan de slag kan in de brede sector van zorg en welzijn.

Je kan je vakbekwaamheid nog verhogen door een 7de leerjaar Zorgkundige of Kinderbegeleider te volgen, dit zijn logische vervolgopleidingen na Basiszorg en Ondersteuning. Daarnaast is ook een 7de jaar Persoonsbegeleider, een naamloos 7de om je OK4 te halen of een graduaatsopleiding mogelijk.